



EASPD
IMPROVING SERVICES
IMPROVING LIVES

**inclusion
europe**

**Tegusama
elu kodud**

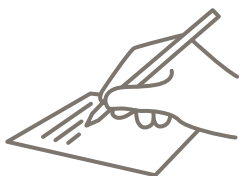
Mis on koroonaviiruse vaktsiin?



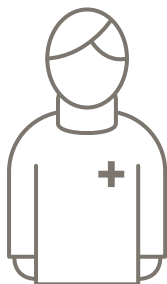
Mis on koroonaviiruse vaktsiin?



Paksus ja sinises kirjas sõnade selgitus on dokumendi lõpus.



Anname Euroopa teadlaste infot koroonaviiruse vaktsiini kohta.



Kui midagi jääb segaseks, küsi oma arstilt.

Siit saab vastused, kui on küsimusi koroonavaktsiini kohta.

Mis on koroonaviirus?



Koroonaviirus on **viirus**, mis sai alguse aastal 2019.



Koroonaviirus levis paljudesse riikidesse Eestis, Euroopas ja kogu maailmas.

covid-19

Koroonaviirust nimetatakse ka COVID-19-ks. See on **viiruse** nimi.



Koroonaviirus teeb paljud inimesed haigeks.



Koroonaviiruse saanud inimestel on:

- **palavik;**
- **kuiv köha;**
- **õhupuudus.**



Kui inimesed jäävad väga haigeks, peavad nad minema haiglasse.

Samuti surevad mõned inimesed koronaviirusesse.



Kuna koroonaviirus võib inimesi väga haigeks teha, olid paljud poed suletud ja inimesed pidid koju jääma.

Inimesed nimetavad seda koroonapiiranguteks.

Mis on vaktsiin?

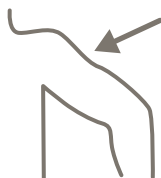


Vaktsiin on nagu ravim, mis aitab teil mitte haigeks jääda.

Enamik inimesi on mõnda vaktsiinidest saanud.

Näiteks võib-olla olete juba saanud:

- gripivaktsiini;
- tuulerõugete vaktsiini.



Vaktsiini saamiseks saate **annuse ravimit** õlga **süstlanõelaga**.



Süstla sees on **ravimiannus**.



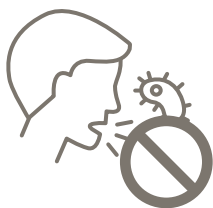
See teeb ainult natuke haiget. Mõne sekundi pärast tunnete end hästi.

Mis on koroonaviiruse vaktsiin?



Inimesed, kes teavad koroonaviirusest palju, tegid koostööd.

Üheskoos leidsid nad vaktsiini koroonaviiruse vastu.



Vaktsiin aitab teie keha
koroonaviirusega võitlemisel.

Nii ei jää te väga haigeks.



On erinevaid koroonaviiruse vaktsiine,
millel on erinevad nimed.

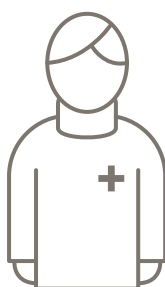
Kuid kõik koroonaviiruse vaktsiinid
kaitsevad teid koroonaviiruse eest.

Miks on vaktsineerimine hea?



On hea lasta end
koroonaviiruse vastu vaktsineerida.

Vaktsiin kaitseb
teid ja teisi väga haigeks
jäämise eest.



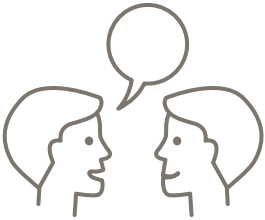
Kui teil on koroonaviiruse vaktsiini kohta
küsimusi, pidage nõu oma arstiga.

Kas ma saan otsustada, kas ma tahan vaktsiini saada?



Jah.
See on teie valik,
kas soovite vaktsiini saada.

See tähendab, et see on teie otsus.
Ükski inimene ei saa teid sundida
vaktsineerimiseks.



Kui te pole kindel, mida teha,
rääkige inimesega, keda usaldate.

Näiteks rääkige:

- hea sõbraga;
- oma perega;
- oma tugiisikuga.



Koos saate rääkida
koroonaviiruse vaktsiinist
ja leida kasulikku teavet.

Nii saate oma otsuse teha.

Kuidas ma vaktsiini saan?



Igas riigis on vaktsiini saamiseks erinevad reeglid.

Võite küsida oma arstilt või inimeselt, keda usaldate, kuidas oma riigis vaktsiini saada.



Eestis on vaktsiin tasuta.
See tähendab,
et te ei pea selle eest maksma.

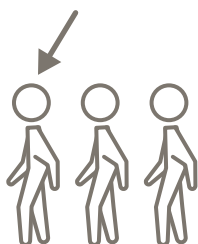
Millal ma vaktsiini saan?



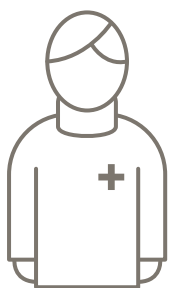
Koroonaviiruse vaktsiin on valmis,
et inimesed saaksid end lasta vaktsineerida.



Paljudes riikides saavad
kõigepealt vaktsiini inimesed,
kellel on suurem risk
jääda väga haigeks
koroonaviiruse tõttu.



Nii et ärge muretsege,
kui te seda veel saanud ei ole.
Koroonaviiruse vaktsiini saate siis,
kui on teie kord.



Mis juhtub, kui saan vaktsiini?

Vaktsiini saamiseks peate minema oma arsti juurde või mujale.

2

Vaktsiini toimimiseks peate saama vaktsiini kaks korda.



Mõlemal korral saate vaktsiini õlga **süstlanõelaga**.



Kui olete saanud oma esimese vaktsiini, peate ootama mitu nädalat.

4

3-4 nädala möödudes minge uuesti samasse kohta, teile antakse täpne kuupäev teada.



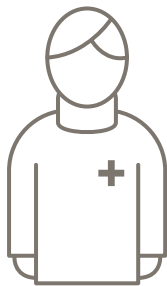
Te olete kaitstud, kui olete saanud vaktsiini kaks korda.

Praegusest hetkest alates ei jää te väga haigeks, kui nakatute koroonaviirusesse.

Mis juhtub pärast vaktsiini saamist?



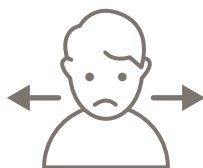
Pärast vaktsineerimist on mõnel inimesel lihasvalu või palavik. Neid nimetatakse kõrvalmõjudeks.



Kehv enesetunne on pärast vaktsiini saamist normaalne. Juhul kui tunnete end halvasti, võite sellest oma arstiga rääkida.

Kas ma võin maski kandmise lõpetada pärast vaktsineerimist?

Ei.



Pärast vaktsineerimist peate kandma maski ja hoidma **sotsiaalselt distantse**.



Selle eesmärk on kaitsta ennast ja teisi, seniks kuni võimalikult paljud inimesed on vaktsineeritud.

Siniste sõnade selgitused



Viirus

Viirus on väga väike, te ei näe seda oma silmaga.

Viirus võib teid haigeks teha näiteks:

- kui teil on gripp;
- kui teil on külmetus.



Ravimiannus

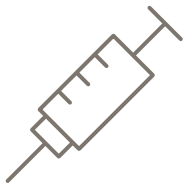
Ravimiannus on ravim, mis on vedel, see näeb välja nagu vesi.

Ravimiannus mahub süstlasse.

Süstlaga süstib arst teie kehasse ravimit, näiteks koroonaviiruse vaktsiini.

Süstlanõel

Süstla otsas on nõel, mida arstid ja õed kasutavad inimeste vaktsineerimiseks, või inimestele teatud ravimite andmiseks.





Sotsiaalne distants

Sotsiaalse distantsi hoidmine tähendab teistest inimestest eemale hoidmist.



See on väga oluline, sest kui inimesed on liiga lähedikku, on võimalik koroonaviirusega kokku puutuda.



Sotsiaalne distants tähendab, et peame üksteisest eemale hoidma.

Kui hoiame teistest inimestest eemale, siis ei jää inimesed enam koroonaviirusesse.



Rahastatud Euroopa Liidu vahenditest.
Euroopa Liidu tööhõive ja sotsiaalse innovatsiooni programmi „EaSI“ (2014–2020) kaasabil.

Euroopa Liit ei vastuta aruande sisu eest.

Autoriõigused kuuluvad eranditult EASPD-le
(puuetega inimestele teenuste osutajate üle-euroopaline liit) ja Inclusion Europe-le.